



Energetsko čiščenje prostora



Poletje je tudi čas, ko se po dolgi zimi lotimo temeljitega čiščenja stanovanja. Z energetskim čiščenjem prostor ocedimo, hkrati pa mu dvignemo energijo. Zvišanje energije nam omogoča prijetnejšo pot skozi življenje.

Avtorica:
Maša Zorn

V skladu s kitajsko modrostjo feng shui je bistvenega pomena za prijetno in svobodno življenje neoviran pretok življenjske energije skozi naš dom, pisarno ali drug prostor, kjer preživimo dlje časa. Energetsko čiščenje prostora je učinkovit postopek odstranjevanja zastale in škodljive energije v stavbah, ki nas omejuje pri naših zmogljivostih. Pri tem procesu ne gre le za fizično čiščenje, temveč tudi

za energetsko. Vseživljenjska energija chi, prana, qi ali duh je v vseh živih in neživih bitjih, v vsem, kar ima obliko in formo. Potrebujemo jo za svoj obstoj; čim kvalitetnejša je, tem kvalitetnejše je tudi naše bivanje. V zdravem prostoru se pretok naravne energije giblje neovirano, ravno prav hitro in obkroža vse predele. Taka energija prinaša blagostanje, vitalnost in harmonijo. Kadar je pretok energije oviran, ta zastaja in ne kroži po prostoru. V takih prostorih imajo ljudje mnogo težav, počutijo se, kot da je njihovo življenje obtičalo, niso dovolj aktivni, zbirajo še več stvari in tudi v telesu jim ponavadi zastaja chi, kar prinaša zdravstvene težave.



Z energetskim čiščenjem prostora se znebimo takšnih blokad in zaviralcev energije. Energija ni samo tista, ki prihaja skozi vrata in okna in se giblje po prostoru, ampak jo oddajajo tudi vsi predmeti v prostoru. Vse, kar se namreč zgodi v stavbi, se vtisne v stene, tla, pohištvo, ljudi, živali, rastline in predmete, kar vpliva na vse stanovalce. Vsak predmet ima svojo vibracijo, kot ima vsak človek svojo avro. Čeprav je ne vidimo, obstaja in oddaja v okolje določene frekvence. Vsak človek lahko v prostoru, potem ko se je nekdo v njem sprl, občuti napetost. Energija obstoji v zraku in se vtisne v prostor kot neviden pečat.

Namen energetskega čiščenja prostora je odstranjevanje vseh zastalih in negativnih vibracij, ki so se nabrale s časom in življenjskim stilom stanovalcev, ter dvig energije na višje ravni. Posledice energetskega čiščenja prostora so občutne že takoj po izvedbi, ko prostor postane »lažji« in čistejši, dolgoročnejši vpliv pa se občuti kot prijetnejše življenje, nemoteno delovanje in napredek, doseganje ciljev ter povečan občutek smisla in jasnosti v življenju.

Postopek energetskega čiščenja

Preden začnemo energetsko čiščenje, moramo dobro razmisliti, česa si v življenju želimo, torej s kakšnim namenom izvajamo čiščenje. Pri energetskem čiščenju moramo biti zdravi in se moramo psiho-fizično dobro počutiti.

1. Najprej pripravimo točko moči v središču doma. Nanjo položimo prt, vnaprej pripravljena cvetlična darovanja, zvonec, sveto vodo s cvetom nageljna, kadilko ali dišeče palčke in harmonično kroglico.

2. Začnemo pri vhodnih vratih, uglasimo se s prostorom, obkrožimo prostor in občutimo njegovo energijo. (Z desno dlanjo drsimo ob stenah približno 10 cm od stene, obidemo vse stene prostorov, z zmernimi koraki. V mislih imamo svoj namen.)

3. Sledi aktivacija cvetličnih darovanj. Prižgemo svečko na darovanju in vzamemo v eno roko posodico s sveto vodo, v drugi držimo nageljnov cvet. S cvetom trikrat poškopimo aktivirano darovanje s sveto vodo, v mislih se osredotočimo na svoje želje in srce napolnimo z ljubeznijo in s toplino.

4. Nato zaokrožimo po prostoru s kadilko ali z bazilikino dišečo palčko – na ta način v prostoru dvignemo energijo.

5. Ostala darovanja aktiviramo na enak način in jih razporedimo po sobah.

6. Z glasnimi ploski v kotih razbijemo zastalo energijo. Pomembni so vsi skriti koti med pohištvom, stenami ...

7. Sledi čiščenje prostora z zvonjenjem. Začnemo pri vhodnih vratih in po enaki poti ob vseh stenah obkrožimo prostor. Zvok je vibracija, ki se vtisne globoko v živa in neživa bitja in je odličen čistilec energij. Zvonjenje naj bo enakomerno in ne prehitro.

8. Prostor napolnimo z ljubeznijo, toplino in svojimi željami z uporabo harmonične kroglice. Kroglico stresamo po prostoru na enak način kot zvonec. Osredotočamo se na vibracije, s katerimi smo napolnili kroglico.

