

UREJANJE OKOLICE PO NAČELIH FENG ŠUIJA

Starodavne civilizacije so že pred tisočletji ugotovile, da so naše življenje, življenjska pot in usoda tesno povezani z okoljem, v katerem živimo.

Zunanja okolica, narava, arhitektura zgradb, lega stavbe glede na okoliške strukture, razvrstitev notranjih prostorov, v katerih se zadržujemo, oblike, barve in materiali močno vplivajo na nas. Od vizualnih sporočil iz okolice, oblik prostorov, tlorisov in tudi zemljišč, njihove razvrstitve ali lege je zelo odvisno, kako razmišljamo in ravnamo. Kitajska modrost feng šui nas uči, kako ustvariti okolje, ki je skladno s krajino in njenimi prebivalci ter primerno namenu. Bistvo je v zajetju pozitivne kozmične energije či v naše okolje, ker to prinaša zdravje, uspeh in osebno zadovoljstvo.

ZAGOTOVIMO SI ČIM VEČ BLAGODEJNE ENERGIJE

Či prihaja z vetrom in vodo, je povsod okrog nas, v vseh živih in neživih bitjih. Največ blagodejne (in tudi negativne) energije lahko zajamemo iz zunanjega sveta, na primer iz vrta, okoliških stavb in drugih zunanjih motivov. Ti vplivajo na nas veliko bolj kakor sama notranjost prostorov. Zato je zelo pomembno, da si izberemo tako okolico, zemljišče, lego in stavbo, ki bodo imeli čim več pozitivne energije či. Drugi način za doseganje harmonije pa je preoblikovanje okolja, torej izboljšanje pretoka či ter odstranjevanje škodljive in zastajajoče energije.

Ravnotežje v svojem domu lahko dosežemo tudi z ureditvijo vrta po načelih vede feng šui z uporabo različnih rastlin, pravičnega razmerja med sončnimi in senčnimi deli, upoštevanjem smeri neba, petih elementov in oblik.

Feng šui se vedno nagiba k ravnotežju med jinom in jangom, dvema polarnostima kozmične energije. Energija jin predstavlja ženskost in energija jang moškost. Lastnosti energije jin so hladno, vlažno, temno in mirno, energije jang pa toplo, svetlo, suho, dejavno. Ti dve energiji sta v vseh stvareh in v vsaki je delček druge, saj sta komplementarni.

POSKRIBIMO ZA URAVNOTEŽEN VRT

Na vrtu moramo poskrbeti za vidik jin in jang, le tako bo vrt uravnotežen. Energija jang spodbuja in aktivira, energija jin upočasnjuje in zavira. Energijo jang najdemo na južnih straneh neba, kjer je veliko sonca. Tu je po navadi tudi več življenja kakor v senčnih severnih (jin) predelih. Energijo či z značilnostmi jang vnesemo v vrt s pisanimi cvetlicami živih barv. Na drugi strani lahko energijo či z značilnostmi jin okrepimo z nizkim grmičastim rastjem, s kamenjem, skulpturami, včasih tudi z velikimi drevesi. Več energije jin potrebujemo, če želimo oblikovati zen vrt za sproščanje, več energije jang pa, kadar želimo otroški vrt ali vrt, namenjen zabavi in druženju s prijatelji.

STRANI NEBA SO POMEMBNE

Vendar ne smemo pozabiti, da morata biti za uravnoteženost upoštevana oba vidika čija. Za to so pomembne tudi smeri neba in z njimi povezane različne lastnosti energije. Energija severa je precej drugačna od energije

je juga, vzhoda, zahoda ali katere koli druge vmesne smeri. Vsaka smer neba je povezana z določenimi lastnostmi in prinaša drugačen či, tega pa okrepimo z uporabo barv, oblik in materialov.

Jug je povezan z elementom ogenj in na splošno velja za smer, ki je najboljša za prednji del hiše, vrta in glavni vhod. Či juga je povezan z dejavnostjo, srečo, slavo in energijo, ki se širi na vse smeri. Kadar je to sprednji del vrta, naj bo ta čim bolj odprt, saj ponazarja prihodnost in priložnosti. Za ta del so izmed cvetlic najprimernejše rdeče vrtnice, srobot, vijolična perunika ter predvsem rdeče, vijolično in roza cvetje.

Jugozahod je povezan z elementom zemlja, njegove lastnosti so združevanje, skrbnost, materinstvo in trdnost. Element zemlja okrepimo z nizkimi podolgovatimi oblikami temno rjave barve. Na ta del lahko namestimo klop in mizo za druženje ali pa kamnito skulpturo, okrasno kamenje.

Med rastlinami so najbolj »zemeljske« tiste, ki cvetijo rumeno, oranžno in temno rdeče, torej rumene mačehe, sončnice, mimoze in trobentice. Zemeljski či okrepimo na primer tudi z magnolijo.

Zahod je povezan z elementom kovina, lastnosti zahoda pa so romantičnost, sprostitiv, uživanje. Kovina je povezana z notranjo močjo, vodenjem, organizacijo, njena energija je usmerjena navznoter in ponazarja čas jeseni. Najprimernejše rastline so beli ali rdeči tulipani, vrtnice, ali temno rdeče krizanteme.

Severozahod krepi kovinski či, le da je nekoliko bolj umirjen od zahodnega. To je primerna smer za postavitve počivalnika. Rastline severozahoda so lahko okroglih in polkrožnih oblik, zaobljeno grmičevje, ter bele cvetlice (nagelj, lilija, marjetica, dalija).

Sever zagotavlja najmirnejšo energijo jin. Povezan je z elementom voda in njenimi lastnostmi (gibanje, prilagodljivost, duhovnost, itd). Severni predeli so že sami po sebi dovolj mirni in hladni, zato potrebujemo tu tudi nekaj energije jang. V poletnih mesecih in nasploh bolj vročih predelih je sever idealen za posedanje v senci in sproščanje. Energijo jang lahko vnesemo s cvetjem, na primer z vijolicami, ali pa s pretakajočim se vodnim elementom, ki ne le aktivira, temveč tudi sprošča. Najprimernejši so elementi iz naravnih materialov, po možnosti v treh ravneh.

Voda naj vedno teče proti nam, in ne stran od nas. Pri uporabi vode moramo biti še posebno pazljivi. Poskrbeti moramo, da bo čista, saj lahko umazan in stagnirajoč ribnik prinaša negativno energijo.

Severovzhod ima prav tako zelo miren in hladnejši či. Povezan je z elementom zemlja. Primeren je za meditacijo ali namestitvev kamnitih struktur. Šmarnice na tem delu spodbujajo umirjenost in odločnost.

Vzhod ponazarja rastočo energijo jutra. Povezan je z elementom les, ki je edini element v ciklu petih elementov, ki nosi življenje sam po sebi. Povezan je s srečo, razvojem, vitalnostjo in rastjo. Vzhod okrepimo z elementom voda, ki hrani les. To je zelo dober del za postavitve bazena ali drugega vodnega elementa. Na tem delu vrta so zaželene turkizne, zelene ali modre barve, ter ozke in pokončne oblike (bambus).

Tudi jugovzhod predstavlja element les in je prav tako odlično mesto za vodne elemente. Element les je



Ravnotežje v svojem domu lahko dosežemo tudi z ureditvijo vrta po načelih vede feng šui z uporabo različnih rastlin, pravilnega razmerja med sončnimi in senčnimi deli, upoštevanjem smeri neba, petih elementov in oblik.

povezan z rastjo in razvojem, zato je ta del primeren tudi za otroški kotiček.

ŠOLA OBLIK

Kadar smo omejeni s prostorom in ne moremo upoštevati vseh smeri neba ali kadar imamo za zunanji prostor le teraso ali balkon, lahko upoštevamo šolo oblik. Ta tehnika govori o pravilnem razmerju med sprednjim in zadnjim, med levo in desno stranjo zgradbe. To harmonično razmerje upoštevajmo tudi na vrtu ali balkonu. Po kitajski mitologiji naj bi štiri živali simbolno predstavljale del za nami, pred nami, ter levo in desno od nas. S pravilnim razmerjem, torej dobro umeščenostjo zgradbe v okolico, lahko pričakujemo pozitiven vpliv in dobro počutje stanovalcev.

Mitološke živali so črna želva, rdeči feniks, zeleni zmaj in beli tiger. Želva predstavlja zaščito in »hrbet« stavbe, torej zadnji del. Ta del mora biti višji

od same zgradbe. Simbolizira varnost in zdravje. Feniks ali sprednji del pred hišo predstavlja prihodnost in priložnosti. Ta del naj bo čim bolj odprt, da pustimo prostor novim priložnostim. Sprednji del vrta ali balkona pustimo torej odprt, nekoliko praznega prostora na sredini blagodejno vpliva na zdrav pretok čija. Na levi strani stavbe (če gledamo iz stavbe proti feniksu) je zmaj, ki predstavlja moško energijo. Zmaj naj bi bil nižji od želve in višji od tigra. Ta del vrta ali balkona namenimo moškim dejavnostim. Če posadimo rastline, naj bodo višje kot tiste na strani tigra. Tiger je na desni strani in je povezan z žensko energijo. Ponazarja ustvarjalnost, domišljijo in intuicijo. Ta del naj bo bolj ženstven (cvetlice, zelišča idr.) in ne višji od zmaja. S takšno razvrstitvijo dobimo obliko naslanjača – zavarovan hrbet, odprt prostor pred nami in prostor za varstvo, intimo in udobje s strani.

Na balkon postavimo klop ali stole tako, da imamo zavarovan hrbet, na levo stran na primer postavimo žar ali posadimo ciprese, na desno stran rože, sivko ali podobno, spredaj pa le nizka zelišča. V mislih imejmo tudi, da krožne oblike ustvarjajo mehkejši in dobrodejni či, ostri robovi in špičaste, ravne linije pa porajajo prehitro in škodljivo energijo. Pazimo, da take oblike niso usmerjene v nas. Tako lahko poskrbimo za udobje tudi na majhni površini.

Za zajetje pozitivne energije in ustvarjanje harmonije v našem domu, vrtu, pisarni ali okolici so najpomembnejše tudi urejenost, čistoča in dejavnost. Želim vam veliko veselja in pozitivnih vibracij v vašem koščku narave!

MAŠA ZORN
KVALIFICIRANA SVETOVALKA ZA FENG ŠUI